



正しい知識と実技を楽しく学ぼう！

# 介護予防講座

定員20名

参加費 無料

- 開催日時 令和5年1月29日(日) 13:00~15:30(受付12:45~)
- 会場 浜松市福祉交流センター多目的室52(浜松市中区成子町140-8)
- 受講対象者 静岡県介護福祉士会会員及び介護に携わる方
- 締切日 1月16日(月)必着 ※定員になり次第、受付終了となります。



きもと あいろう  
 講師 **木本 愛郎**  
 健康運動指導士 / 介護予防主任指導員



<内 容>  
 ★腰痛予防 ★介護予防体操  
 <持ち物服装>  
 ★ヨガマット又はバスタオル  
 ★水分  
 ★運動できる服装



★申込み後の案内は致しませんので、当日時間までに会場へお越しください。申込みを取り消す場合は、必ず右記事務局までご連絡願います。  
 ※中止の場合はご連絡させていただきます。

- <申込方法> 下記①②のいずれかでお申込みください。  
 ①下段の申込書にご記入の上、静岡県介護福祉士会事務局までFAXにて送信ください。(FAX送信後、確認の電話をお願いします)  
 ②右記QRコードを読み取り、申込フォームへ直接入力、送信してください。



<お問合せ> 申込フォームQRコード  
 一般社団法人静岡県介護福祉士会事務局 担当 平野幸子  
 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 シズウエル4階  
 TEL 054-253-0818 http://shizukai.jp  
 e-mail: [shizukai@cy.tnc.ne.jp](mailto:shizukai@cy.tnc.ne.jp)

研修担当 浜松ブロック長 磯部利之

FAX 054-253-0829 浜松・中東遠ブロック合同研修「介護予防講座」申込書

フリガナ		連絡先電話番号(携帯)
氏 名		
自宅住所	〒	—
会員・非会員	会員(220-	) 非会員(有資格者・一般)